

Como ser padres y hacer de "profes" de nuestros hijos en tiempos de cuarentena...

PADRES CON CARÁCTER



Su rol de Padre y su Rol de madre es irremplazable. Asegúrese de ejercer su paternidad y maternidad con adecuadas pautas de crianza:

1. Autoridad Prestigio
2. Afectividad positiva
3. Disciplina con amor
4. Comunicación Asertiva

Estos son los pilares de la buena crianza que le permitirán apoyar la educación Online de sus hijos.

Respondiendo a la necesidad...

Esta situación no es provocada por el jardín infantil, por la escuela o por el colegio. Es una situación donde TODOS se han tenido que adaptar y readaptar de acuerdo a las necesidades, a los imprevistos, a las situaciones, y en conjunto, todos están tratando de dar lo mejor de sí para que los niños sean mayormente favorecidos en medio de la crisis.

Maestros y docentes han requerido esfuerzo, creatividad, tiempo extra, habilidades de comunicación técnica y tecnológica, elaboración de videos, manejo de plataformas, además de técnicas de comunicación efectivas para mantener el interés de sus estudiantes a distancia. Su trabajo al igual que el de los padres se ha multiplicado.

Padres y Madres han requerido fortaleza física y emocional para apoyar a los niños, control y dominio del ambiente en casa, organización del tiempo y planeación de horarios, acompañamiento constante a los niños y estabilidad emocional y madurez, además de paciencia, perseverancia, optimismo y humildad.



FRENTE A LAS CLASES ONLINE

1. Es imprescindible que tome en serio la educación Online de su hijo. No es solo para que pase el tiempo, o para que se entretenga, es la actividad que le genera conocimiento y le estimula cognitivamente en aspectos lingüísticos, motores, mentales, culturales, sociales, entre otros.
2. Como padres, es el momento de demostrar madurez, estabilidad emocional y ecuanimidad, para responder a las presiones diarias. De lo contrario su vida y la de su hijo(a) será un caos.
3. Aunque sea complicado, le conviene sincronizar el trabajo y los quehaceres de la casa para que no se interpongan con el horario y las actividades escolares de los niños, esto le facilitará su convivencia y le dará seguridad al niño(a) haciéndolo sentir amado, respetado y cuidado adecuadamente.
4. El respetar los horarios de las clases e ingresar a las plataformas en los horarios establecidos, y estar todo el tiempo de la clase, hace que el niño se acostumbre a las rutinas de su escuela en casa.
5. Su Autoridad prestigio frente a sus hijos es lo que asegura que ellos sigan las instrucciones y puedan atender las clases Online con dedicación y atención. Si su hijo no le hace caso comience a restaurar su adecuado ejercicio de autoridad frente a él o ella.
6. La motivación de su hijo(a) puede variar, pero usted puede y debe mantener a diario, niveles adecuados de sus estados de ánimo y los de su hijo(a) para favorecer su estabilidad emocional.
7. Los niños preescolares y de escuela elemental siempre necesitan acompañamiento inicial para todas las clases. El dejarlos solos sin que estén atentos y motivados frente a la pantalla, y sin haberse asegurado que ellos comprendieron las indicaciones de la clase, provoca desinterés, abandono del espacio, o sabotaje de las actividades propuestas por la maestra.





PAPA y MAMA Facilitadores de la clase

- Prepare a su hijo(a) antes de la clase, asegúrese que se haya bañado, arreglado, desayunado, (que no tenga hambre ni sed), y que esté en la mejor disposición anímica y corporal para recibir la clase.
- El espacio donde el niño(a) se conecta para sus clases debe estar adecuado a las necesidades actuales. Un buen escritorio y una silla donde se siente correctamente y su postura quede derecha.
- Asegúrese de tener las conexiones y los equipos listos para ingresar a la clase online. Esté listo 5 minutos antes del inicio de la clase.
- Deje lista la merienda para los tiempos de recesos, y que el niño se traslade al comedor para consumirla.
- Apóyese con un tablero para tener presente los horarios, las tareas, trabajos o proyectos que debe desarrollar durante o después de las clases.
- En caso de que no pueda estar toda la clase acompañando a su hijo, asegúrese de estar al inicio y en la introducción del tema que van a estudiar.
- No deje a su hijo solo si observa que está desmotivado o desobediente. Su presencia asegurará que el niño atienda las instrucciones de la maestra.
- Evite ser un distractor para su hijo dentro de la clase, haciendo interrupciones, hablando, regañando, gritando, hablando por teléfono, haciendo monerías, o haciéndole las actividades que él o ella debe hacer.

Ana Hilda Cruz Sanabria
Psicóloga especializada
en Familia y Autora de
los libros: Los problemas
de Los padres de Hoy
y Padres con carácter

PADRES CON
CARÁCTER

Sugerencias para este proceso de acompañamiento

- Si tiene y puede, apóyese en su pareja alternándose con el o ella, en distintos momentos de la jornada escolar online.
- Si su hijo(a) generalmente le obedece sus instrucciones, no tendrá dificultad en atender las clases online. Generalmente cuando los niños no obedecen a sus padres, la crianza es agotadora y las clases online se afectan por obvias razones.
- Dependiendo de la edad de su hijo, puede realizar preacuerdos con él, y establecer "normas" de comportamiento y desempeño en las clases Online.
- Recuerde al niño(a) que ustedes como padres compartirán otro tiempo con el o ella, en un momento mas adelante del día, por lo que debe concentrarse en estudiar en el tiempo destinado para ello.
- Si por las clases Online el niño recibe regaños, castigos, sarcasmos, humillaciones, o comentarios negativos, no habrá motivación por parte de éste para ingresar con la mejor disposición. Lo mejor es prevenir y crear una atmósfera entusiasta.
- Continúe utilizando afirmaciones positivas y amorosas para animar a su hijo a mantener un adecuado desempeño en las clases Online.
- No olvide que el servicio de psicología esta para apoyarle en temas de desobediencia, pataletas, berrinches, desmotivación, inatención, rebeldía, agresividad, entre otros. Manténgase en contacto y no dude en solicitar orientación si cree necesitarla.



No tiene porque sobrecargarse asumiendo el rol de profesor(a) de su hijo(a).

En cambio, **si** se requiere que facilite el proceso de educación online desde casa.

Apóyese y comuníquese constantemente con el profesor o docente.

Su responsabilidad es acompañar el proceso, la responsabilidad de su hijo es seguir instrucciones, atender y estudiar,

la responsabilidad del profesor es enseñar a distancia.



@Psicoanacruz

anahildacruz@gmail.com

Contacto: 3174352680.